



Zwolse initiatieven van 2019 voor Zwolse minima

Let op! Dit lijstje is niet compleet. Alle initiatieven die hierin staan hebben hun initiatief gemeld op basis van een oproep in januari.

Het overzicht bevat mooie initiatieven of projecten die in Zwolle lopen of hebben gelopen voor Zwolse minima

Cursus 'meer doen met minder geld'

Stichting Meer Doen Met Minder Geld is in 2019 zijn de 9e cursus begonnen in een nieuwe samenstelling. Er werd het volgende over de cursus gezegd:

'De groep telde 10 deelnemers die allemaal van begin tot eind de cursus met goed gevolg hebben gedaan en afgerond. De feedback was mooi en zelfs innemend. Mensen ervaren verbondenheid met elkaar, ondanks de verschillende achtergronden en verschillende financiële situaties. Er is geweldig mooi samengewerkt en nog ontmoeten leden uit die groep elkaar in de oud curistengroep. De verbondenheid duurt dus voort.

Omdat het zo lekker loopt starten we in februari alweer de 10e editie van de cursus. Maar we hebben nog meer op de agenda. Houd ons dus vooral goed in de gaten en kijk ook eens op de facebookpagina van stichting meer doen met minder geld. '

Site: <https://www.meerdoenmetmindergeld.nl/>

Stichting Meedoen

Stichting Meedoen is op dit moment in samenwerking met de gemeente bezig om een kindloket op te stellen. Dit loket is een centraal punt waarop verschillende kindbenodigheden kunnen worden aangeboden

Site: www.kindloketzwolle.nl

Verder heeft Stichting meedoen veel samengewerkt met andere instanties, zoals Travers voor een kindervakantiespeelweek, Jeugdland en hebben ze met het Openluchtbad een samenwerking voor abonnementen voor hun klanten.

Site: www.meedoenzwolle.nl

Werkgroep In Gesprek (onderdeel van WWL)

De Werkgroep In Gesprek organiseert gesprekken tussen politici en mensen die last hebben van overheidsregels of die in armoede leven. Op de tweede pagina van onderstaande flyer staat de werkwijze van de werkgroep. De werkgroep heette tot voor kort Adoptiegroep, maar heet nu dus Werkgroep In Gesprek.



WWL
Werkgroep Welzijn & Levensbeschouwing

Voor het welzijn van mensen: omzien naar de ander!

WAT DOET DE WWL?

De WWL is opgericht aan het begin van de jaren tachtig en de motivering tot het starten van deze werkgroep was de toen opkomende werkloosheid en tweedeling in de samenleving. De werkgroep bestaat uit mensen van diverse kerken en/of levensbeschouwelijke organisaties.

Helaas is de verwachting dat de komende jaren weer meer mensen, meestal geheel buiten hun schuld, in een achterstandsituatie geraken: mensen met en zonder baan, mensen met en zonder status, mensen met en zonder toekomst. Niet enkel mensen met een uitkering zullen het moeilijker krijgen, ook werkenden krijgen meer te maken met financiële problemen.

Weliswaar is het de eerste taak van de overheid om voor het algemeen welzijn van zijn burgers te zorgen, echter zonder onze zorg voor elkaar zal het niet gaan. Want besluitvorming in officiële kaders kent zijn onvolkomenheden en beperkingen.

De WWL stelt zich ten doel het welzijn van zoveel mogelijk personen en groepen in Zwolle te bevorderen, waarbij haar aandacht vooral uitgaat naar groepen die door de officiële instanties in de steek gelaten lijken te worden.

De WWL streeft naar een samenleving waarin respect voor een ieder individu centraal staat. Respect houdt in dat iedereen tot zijn of haar recht komt en gelijke kansen krijgt in welzijn en welvaart met een oproep tot een rechtvaardige verdeling van rijkdom en het opheffen van armoede.

DE WERKGROEP DOET DIT DOOR MIDDEL VAN:

- werken met mensen om wie het gaat, mensen met een minimum inkomen en (organisaties van) uitkeringsgerechtigden
- samen met hen volgen en benaderen wij de (lokale) overheid om maatregelen te treffen die de kloof tussen arm en rijk verkleinen
- gesprekken met mensen uit georganiseerd vrijwilligerswerk
- we zijn vertegenwoordigd in de cliëntenraad SoZaWe
- vertegenwoordiging in de Werkgroep Inkomensondersteuning gemeente Zwolle
- de Adoptiegroep brengt een lid van de Zwolse Gemeenteraad en een lid van de 2^e Kamer in persoonlijk contact met uitkeringsgerechtigden en hun problemen
- er is relatie met de Werkgroep Prettige Vakantie voor mensen met een krappe beurs
- actieve deelname aan de conferenties betreffende het met de gemeente gesloten pact Zwolle Armoedevrij

WIE WIL DE WWL BEREIKEN?

- De mensen die er iets aan kunnen doen, zoals:
- De gemeentelijke, provinciale en rijksoverheden
- De politieke partijen en maatschappelijke organisaties

"Uitsluiting en armoede zijn het werk van mensen. Alleen mensen kunnen het ongedaan maken"
Jozef Wresinski, grondlegger
ATD 4e wereld.

Secretariaat : van Dedermarke 10 8016 BR Zwolle
E-mail : secretariaat@wwl-zwolle.nl
Website : www.wwl-zwolle.nl



Adoptiegroep

ZIT JE KNEL? STA OP EN VERTELI!

Ben je verstrikt geraakt in de regelgeving van de overheid? Zorgt beleid ervoor dat jij niet aan de maatschappij kan deelnemen? Vind je het moeilijk je situatie van armoede en isolement te verbreken? Wil je de overheid vertellen wat haar regelgeving met jou doet? Dat kan!

WIE ZIJN WIJ EN WAT DOEN WIJ:

De Adoptiegroep brengt mensen die in (sociale) armoede leven of moeilijk aan de maatschappij kunnen deelnemen in gesprek met politici. Zo krijgen mensen zoals jij de kans te praten met iemand die medeverantwoordelijk is voor het beleid van de gemeente. Voorop staat dat jij je persoonlijke verhaal kwijt kunt bij een beleidsmaker. Je krijgt niet elke dag de kans aan een politicus te vertellen hoe het gemeentelijk of overheidsbeleid invloed heeft (gehad) op jouw leven!

Het zou geweldig zijn wanneer jouw ervaringen met (sociale) armoede en kromme regelgeving meteen omgezet konden worden in een beleidsverandering. Ook al is dit niet de praktijk, jouw persoonlijke ervaring is voor een politicus heel waardevol om te horen. De afstand tussen politiek en burger is vaak groot. Het is soms moeilijk voor hen om te beoordelen hoe het beleid dat zij maken voor ons als burger uitpakt. Wanneer jij je persoonlijke verhaal met een politicus deelt kan dat voor een bewustwording bij hem of haar zorgen. Dat heeft altijd een effect!

Wanneer jij geraakt wordt door een verhaal deel je dat immers ook met anderen. Beleid veranderen doet een politicus niet alleen, maar een politicus raken doe jewel alleen. Het is belangrijk heel veel ervaringen met heel veel politici te delen!

En dat kan beginnen met jouw verhaal.....
De Adoptiegroep zoekt jou en jouw verhaal! Wij leggen het contact met de politicus en nemen de organisatie op ons. Jij vertelt.

HOE GAAN WE TE WERK:

Wanneer jij de Adoptiegroep benadert gaan we eerst kijken of er niet alsnog een oplossing is voor jouw probleem. In dat geval verwijzen wij je door naar de juiste plek. De Adoptiegroep zelf lost geen problemen op.

Is jouw verhaal er één die de politiek moet bereiken dan gaan we aan de slag. We zorgen dat er een adoptiegesprek plaatsvindt tussen jou en een geadopteerde politicus. Tijdens die ontmoeting vertel jij je verhaal.

Contact: adoptiewerkgroep.zwolle@gmail.com
ter attentie van dhr. P. Neeft
De Adoptiegroep is onderdeel van de Werkgroep Welzijn en Levensbeschouwing



Stichting KerstZwolle

Vanuit Stichting KerstZwolle wordt jaarlijks de Kerstpakkettenactie georganiseerd. Ze hebben het afgelopen jaar 2750 kerstpakketten gemaakt voor de Zwolse minima.

Site: www.kerstzwolle.nl

Travers Welzijn

Vanuit Travers is het volgende initiatief benoemt:

'Ons beleeft huis in Zuid is en was wel een inspirerend voorbeeld toch! En het mooie is dat we dit jaar opnieuw een beleeft huis in Zwolle gaan opzetten en dat er elders in NL ook beleeft huizen opgezet worden. Wat begon als een klein experiment, breidt zich als een olievlek uit over land...'

Meer informatie over dit initiatief of andere initiatieven:

<https://traverswelzijn.nl/>

St. Present Zwolle

Hieronder is informatie te vinden over de 4 Present-Projecten en Present-Trajecten gerelateerd aan armoede. Ook de andere Projecten en Trajecten staan erin vermeld

Meer informatie: <https://stichtingpresent.nl/zwolle/>

Projecten van een dag(deel)



**Praktische
Projecten**



**Sociale
Projecten**



**Flex
Projecten**



P-team



Zomerpakketten

Trajecten (vaak) voor langere tijd



**Buurten met
Boodschappen**



**Buurten bij een
Zorginstelling**



**Buurten bij
Ouderen**



**Buurten met
Feestjes**



**Nieuwe
Zwollenaren
(statushouders)**

Stichting Present Zwolle

Zwolle kent 6.100 minimahuishoudens, 50% blijft dit ook langdurig
8% van de Zwolse kinderen groeit op in armoede,
30 % van de Zwollenaren voelt zich eenzaam.
Armoede en eenzaamheid gaan vaak hand in hand.



Dit is ook Zwolle. Aantallen waar we best van schrikken. Ook in Zwolle zijn er gezinnen die rond moeten komen van € 70,- in de week. Waar kinderen zonder eten naar school gaan. Waar mensen in huis op het kale beton wonen. En dan hebben we het nog niet over de eenzaamheid onder Zwollenaren. Als je nu denkt: "Ja, maar dat kán toch niet!? Ik zou wel wat willen doen!" Je kunt al in één dag(deel) in een jaar van betekenis zijn. En je meerdere dag(delen) inzetten per jaar kan natuurlijk ook. Dit kan op jullie moment, op de manier waar jullie zelf enthousiast van worden en voor een doelgroep waar jullie wat mee hebben. Met jullie aanbod gaat Present in jullie buurt op zoek naar een adres waar je echt verschil kunt maken, bij mensen die doorgaans niet op een andere manier deze hulp kunnen krijgen – Present is vaak het laatste redmiddel – en met wie je niet zomaar in contact komt. We begeleiden het hele Project of Traject van A tot Z en dat doen we honderden keren per jaar.

Projecten en Trajecten gerelateerd aan armoede:



Buurtten met Boodschappen

Dit Traject biedt vrijwilligers de mogelijkheid om een gezin of alleenstaande met een schrijnende financiële situatie, een jaar (of langer) te ondersteunen door maandelijks een pakket met levensmiddelen te geven.

Present zet het aanbod van de vrijwilligers centraal: het budget (gemiddeld € 30 tot € 60), voorkeur voor een bepaalde wijk en eventueel extra aanbod. De deelnemer mag aangeven welke boodschappen hij/zij nodig heeft. Zo ontvangt de deelnemer een pakket helemaal op maat. De bezorger(s) van het pakket en de deelnemer drinken bij de bezorging van het pakket -zo mogelijk- samen een bakkie: waardevolle momenten van ontmoeting!

Maatschappelijke organisaties kunnen deelnemers die in aanmerking komen voor dit Traject aanmelden via de website.



Buurtten met Feestjes

Dit Traject biedt een groep vrijwilligers de kans om (een) feestje(s) mogelijk te maken bij stadsgenoten voor wie feestvieren – gelet op de financiën of andere omstandigheden – niet vanzelfsprekend is! De vrijwilligers stellen eenmalig of met regelmaat een pakket samen met spulletjes voor bijvoorbeeld een verjaardagsfeest, lentefeest, vakantiefeest, jubileumfeest, erop-uit-feest. Dit pakket wordt door de vrijwilligers langs gebracht bij een gezin / alleenstaande die voor dit Traject is aangemeld door een maatschappelijke organisatie.



Zomerpakkettenactie

Een bijzonder onderdeel van de Present Projecten is de zomerpakkettenactie. Mensen stellen een pakket op maat samen voor een gezin voor wie de zomer niet zo zonnig is en brengen dit aan het begin van de zomer persoonlijk langs.

Vanaf januari tot begin mei kunnen vrijwilligers zich aanmelden wanneer ze een zomerpakket willen samenstellen. Hulpverleners kunnen in die periode cliënten opgeven die graag in aanmerking komen voor een pakket.

Z.O.Z.



Stichting Present Zwolle helpt vrijwilligers helpen waar het echt nodig is



Praktische Projecten

Tijdens een praktisch project steken vrijwilligers de handen uit de mouwen voor iemand die onvoldoende geld, netwerk en of gezondheid heeft om een bepaalde klus zelf te klaren. Hierbij kun je bijvoorbeeld denken aan het helpen verhuizen van een vrouw die een tijdje in de 'vrouwenopvang' heeft gewoond en nu een eigen woning krijgt, het opknappen van een verwilderde tuin en het schilderen van de woning van iemand met een lichamelijke beperking, of het opruimen en schoonmaken van een woning waar in de loop van de tijd veel te veel spullen zijn verzameld.

Overige Projecten en Trajecten



Sociale Projecten

Tijdens een sociaal project onderneemt een groep vrijwilligers activiteiten met mensen in een zorginstelling of mensen die begeleid worden door een hulpverleningsinstelling en die graag iets leuks ondernemen.

Zo komen ouderen in een zorginstelling vaak weinig buiten en zijn handen die de rolstoelen willen duwen meer dan welkom. Of wanneer jullie het leuk vinden om te sporten, koken, creatieve activiteiten te doen, te dansen, muziek te maken, et cetera: er zijn groepen mensen in Zwolle die dat graag samen met jullie doen!



Nieuwe Zwollenaren Statushouders

Via Present Zwolle zijn ruim 100 vrijwilligers wekelijks of maandelijks actief als taal-, gezins-, zwangerschap-, op weg naar werk- en fietsmaatjes of bij de wekelijkse informele taalgroepen Klets & Koek etc.

In totaal hebben we 150-200 Nieuwe Zwollenaren en hun gezin in beeld en gemiddeld begeleiden maatjes ca. 20 Nieuwe Zwollenaren op jaarbasis naar werk. Daarnaast beheren we de Facebookgroep 'welkom in Zwolle' waar meer dan 750 Nieuwe en Oude Zwollenaren lid van zijn. Wat dit alles Present maakt, is dat we beginnen bij het aanbod van de vrijwilliger: wat vindt de vrijwilliger leuk om te doen en wanneer heeft hij/zij tijd? Daarna gaan we op zoek hoe de vrijwilliger voor deze groep van betekenis kan zijn, op hun moment en op hun manier moment.

De informele taalgroep Klets & Koek vindt plaats op de woensdagavonden (voor iedereen) en woensdagochtenden (alleen voor vrouwen). Het is een wekelijkse ontmoetingsplek voor Nieuwe Zwollenaren en behalve dat ze op een informele manier Nederlands leren, worden ze geholpen door de vrijwilligers bij enorm veel praktische zaken. Denk aan het begeleiden bij post en financiën, aanmelden bij Op Orde, helpen bij (het plannen van) huisarts- of ziekenhuisbezoek, gesprekken over persoonlijk proces, gesprekken met de juf/meester voorbereiden, helpen bij het maken van een CV en LinkedIn profiel, contact leggen met werkgevers/ leerwerkplekken, samen huiswerk maken, oefenen voor theorielessen voor de auto en vrachtwagen, etc.



Buurtten bij een Zorginstelling

Dit Traject bieden groepen vrijwilligers de mogelijkheid om op regelmatige basis aan de slag te gaan voor mensen die verblijven in een zorginstelling (ouderen, jongeren, mensen met een beperking, daklozen, vrouwenopvangcentra e.d.). Passend bij de wensen en mogelijkheden van de vrijwilligers maken we een goede match met een zorginstelling. De vrijwilligers ondernemen sociale activiteiten (zoals samen wandelen of spelletjes doen) of praktische activiteiten (zoals het onderhouden van tuintjes en andere klussen) met/voor bewoners van de instelling.



Buurtten bij Ouderen

De overheid stimuleert dat ouderen langer zelfstandig blijven wonen. Hoe zorgen we er met elkaar voor dat deze ouderen zich niet alleen voelen of vereenzamen? Dat kan via Present door te "Buurtten bij Ouderen". Met een groepje van 2 à 3 personen (grotere groepen verdeel je in een aantal kleine groepjes) gaan vrijwilligers op bezoek bij een individuele oudere die thuis woont of in een zorginstelling. Met de oudere wordt een mini-activiteit gedaan, zoals wandelen, een spelletje, muziek maken, bakken, kletsen... Doe dit minimaal 4 keer per jaar en de oudere zal gaan uitkijken naar de komst van de vrijwilligers.

Stichting Present Zwolle | www.presentzwolle.nl | info@presentzwolle.nl | 038 - 4608570



Deltawonen

Vanuit Deltawonen is het volgende initiatief gemeld:

'Misschien leuk en goed te vermelden dat op 11 september 2019 DeltaWonen een congres heeft georganiseerd over Laaggeletterdheid.

Het congres was bedoeld voor onze stakeholders en leveranciers om bewustzijn te creëren voor dit thema omdat zij veelal met onze huurders in aanraking komen, maar ook voor hun eigen medewerkers.

Aan het eind van het congres hebben een aantal bedrijven (waaronder ook de gemeente Zwolle) een PACT getekend om dit onderwerp binnen de organisatie aan te pakken.

Aanpak van laaggeletterdheid is een manier van armoedebestrijding. Laaggeletterdheid gaat vaak hand in hand met schulden.'

Stichting Voor Elkaar Zwolle

In 2019 heeft Voor Elkaar Zwolle de volgende activiteiten georganiseerd:

- De Week van de Armoede, waarin we samen met Zwolse kerken meer bewustzijn rondom het thema armoede hebben gecreëerd door themamarketingdiensten en bijeenkomsten.
- Uitdelen van warme chocolademelk (en koekjes) in de Diezestraat op 23 december, om verbinding aan te gaan met Zwollenaren en iets terug te geven aan onze mooie stad.

SamenZwolle

Over een initiatief van SamenZwolle is het volgende vermeld:

'Graag breng ik Samen Kids onder de aandacht.

<https://www.samenzwolle.nl/samenkids>

Dit is een platform, onderdeel van Samen Zwolle, waar we oproepjes voor kinderen koppelen aan een vrijwilliger.

Hier zijn we in oktober 2019 mee gestart. Ondertussen worden er al ruim 35 kinderen in de leeftijd 2 – 12 geholpen door studenten van social work (Windesheim en Viaa) en door de zwollenaren die deze kinderen een warm hart toedragen. De ondersteuning bestaat uit taalcoaching in de thuissituatie (1 x per week bezoekt een vrijwilliger een gezin thuis en oefent spelenderwijs met taal) Ook kinderen op de peuterspeelzaal die wat extra ondersteuning nodig hebben, worden op deze manier geholpen.

Op deze manier helpen we kinderen in Zwolle op een leuke en laagdrempelige manier en proberen we achterstanden te voorkomen.'



Het Lift Je Leven programma

Wil je bewuster leven? Nog beter omgaan met je geld, je gezondheid en 'groen', oftewel de wereld om je heen? Dan is het Liftjeleven programma echt iets voor jou. Je werkt aan je persoonlijke doelen, in een groep en met een begeleider die met je meedoet. Het programma is ontwikkeld vanuit de wetenschap en niet alleen leerzaam maar ook leuk om te volgen! Eerdere deelnemers geven het programma zelfs een 8,6!

Hoe dat komt? We werken met de Actief Leren methode. Dus wat je leert, breng je meteen in de praktijk. Er is een positieve sfeer in de groep en je leert ook van elkaar. We werken vanuit ieders eigen kracht en dat geeft veel plezier en het levert meteen iets op.

Een paar reacties van deelnemers:

"Ik heb een boost in zelfvertrouwen gekregen"

"Er wordt echt naar je geluisterd en er is een heel fijne sfeer"

Als je meer wilt weten of als je graag mee wilt doen, laat het dan weten op info@stichtinglift.nl