



bewust

Zwolle

Duurzaam bouwen

Bouw bewust, bouw duurzaam

Het realiseren van een droomhuis op een eigen kavel. Dit is voor veel mensen de ultieme (woon)droom. Echter, de bouw van een eigen huis is ook een uitdagende klus, waarbij het nodige komt kijken en tal van keuzes gemaakt moeten worden. Zo kunt u ervoor kiezen om uw toekomstige woning op een verantwoorde, duurzame manier te ontwerpen en te bouwen. Maar wat is duurzaam bouwen precies? Hoe gaat dat in zijn werk? En wat levert het op? Deze folder biedt u de helpende hand.

Wat is duurzaam bouwen?

Duurzaam bouwen (DuBo) is bouwen met respect voor mens en milieu. Hieronder wordt een manier van bouwen verstaan waarbij de milieu- en gezondheidseffecten ten gevolge van het bouwen en de gebouwde omgeving tot een minimum worden beperkt. Dit kan door gebruik te maken van duurzame bronnen (van energie en materialen) zodat generaties na ons daar geen hinder van ondervinden. Met duurzaam bouwen draagt u dus een steentje bij aan het milieu, maar een ander pluspunt is dat het ook financiële voordelen oplevert en een gunstig effect kan hebben op uw gezondheid.

Duurzaam bouwen is het beste te realiseren volgens het drie-stappen-model:

1. Beperk de vraag naar eindige bronnen;
2. Kies voor oneindige bronnen;
3. Gebruik eindige bronnen efficiënt.

Beperk de vraag

Bij de bouw van uw huis, kunt u op verschillende manieren de vraag naar eindige bronnen beperken. Denk daarbij

bijvoorbeeld aan het gebruik van duurzame, onderhoudsvriendelijke materialen en water- en energiebesparende oplossingen.

Goede isolatie van uw huis beperkt de energievraag. Isolatiemateriaal heeft een lage warmtegeleiding en vermindert daardoor het verlies van energie. Natuurlijke isolatiematerialen, zoals houtvezel, wol en vlas, hebben naast een isolerende werking bijkomende eigenschappen die het binnenklimaat van uw woning ten goede komen. Ze zorgen voor een goede vochtregulering en dampopenheid. Groene daken, of de zogenoemde vegetatiedaken, werken niet alleen isolerend, maar zorgen ook voor verbetering van het micro-klimaat door het terugbrengen van temperatuuruitsteren, de verhoging van de luchtvochtigheid en het binden van (fijn)stof. Bij hevige regenbuien ontlast een groendak de riolering, omdat het regenwater eerst gebufferd wordt. Het trager afgevoerde water is dan meteen gedeeltelijk gezuiverd.

Kies voor oneindige bronnen

Ook het gebruik van bestaande, oneindige bronnen zoals wind- of zonne-energie hebben een positief effect op het milieu. Zo beperkt het opwekken van warmte en elektriciteit uit zonne-energie de CO₂-uitstoot, hetgeen de klimaatverandering tegengaat. Bij het ontwerp en de bouw van uw eigen woning kunt u hieraan een bijdrage leveren.

Kies bijvoorbeeld ten aanzien van de warmwatervoorziening voor een zonneboiler. Plaats zonnepanelen voor de productie van elektriciteit. Of verwarm uw toekomstige woning met energie uit de bodem.

Om het gebruik van leidingwater te beperken is het mogelijk om regenwater op te vangen. Dit water kan vervolgens dienst doen als toiletspoeling of het besproeien van uw tuin.

Een voorbeeld van duurzaam materiaalgebruik is de toepassing van FSC-hout. Dat is hout dat afkomstig is uit duurzaam beheerde bossen.

Gebruik eindige bronnen efficiënt

Het gebruik van eindige bronnen, zoals aardgas, is zelfs na een optimale inzet van stap 1 en 2 niet geheel te vermijden. Het is dus belangrijk om – ook bij de bouw van uw woning – efficiënt met deze bronnen om te gaan. Hieronder een aantal suggesties om dit te bereiken.

- Bij ventilatie verdwijnt er warme lucht uit de woning. Dat geldt ook voor de afvoer van warm douche- en badwater. Het is mogelijk om die warmte terug te winnen (wtw) en zo energie te besparen.
- Met een hoogrendement combiketel bespaart u veel gas en heeft u een prima warmwater voorziening. Het allernieuwste is een cv-ketel die niet alleen warm water maakt maar ook elektriciteit, de zogenoemde micro wkk (warmte kracht koppeling) of HRe-ketel.
- Kies voor een hotfillsysteem, dit is een aansluiting van wasmachine en afwas-machine op een warm tapwaterleiding. Zo beperkt u de afstand tussen uw warmwaterketel en de waterkraan en



Minder stoken met vloerverwarming



Bespaar energiekosten



Zonneboiler



U kunt zonnepanelen plaatsen



Een groen dak werkt isolerend



Kies voor FSC-hout

- daarmee het gasverbruik.
- Met vloerverwarming hoeft u minder te stoken dan met radiatoren om het aangenaam warm te maken in huis. Daarnaast biedt vloerverwarming meer comfort en is het een slimme, toekomstbestendige investering. Mochten er in de toekomst andere bronnen in plaats van gas worden gebruikt, dan zit u altijd goed!
 - Dankzij energiezuinige apparaten - zoals een wasmachine of koelkast met groen label - en het gebruik van spaar- of LED-lampen bespaart u veel elektriciteit. Kies bij de woninginrichting voor bijpassende armaturen.

De voordelen

Niet alleen het milieu maar ook u plukt de vruchten van duurzaam bouwen:

- U bespaart energie en dat heeft een gunstig effect op uw stookkosten.
- Minder watergebruik betekent lagere kosten.
- Goede ventilatie en goede isolatie voorkomt vochtneerslag in de woning. In vochtige omstandigheden gedijen schimmels goed. Schimmels zijn vooral schadelijk door het feit dat het menselijk afweermechanisme reageert op de sporen.
- Door gebruik te maken van energiebronnen die niet uitputbaar zijn, bent u minder afhankelijk van stijgende energiekosten.
- Voor verschillende duurzame maatregelen zijn subsidies beschikbaar. Meer informatie vindt u op www.agentschapnl.nl (Ministerie van Economische Zaken).
- Sommige banken bieden speciale 'groen hypotheek' aan met lagere rentes. Informeer bij uw bank naar deze mogelijkheden.

- U creëert betere leefomstandigheden voor uzelf en generaties na u.

Tip!

Laat u uw huis ontwerpen door een architect? Het loont de moeite om bij uw keuze na te gaan of een architect aantoonbare ervaring heeft met duurzaam bouwen. Een architect die affiniteit heeft met duurzaam bouwen, kan u informeren over allerlei toepassingen van duurzaam bouwen. Zo kunt u komen tot een ontwerp waarin uw eigen ideeën en voorkeuren voor duurzaamheid zijn verwerkt.

Informatie

Wilt u meer weten of duurzaam bouwen? Nuttige informatie hierover vindt u op www.milieucentraal.nl en www.agentschapnl.nl.

Op www.dubokijkdoos.nl - de website van het Informatiepunt Duurzaam Bouwen - kunt u het DuBo Informatiesysteem raadplegen, waarin een groot aantal duurzame bouwproducten te vinden is.

Bij het Servicepunt Duurzaam Wonen vindt u alles op het gebied van duurzaam wonen onder één dak. U vindt het Servicepunt op www.zwolle.nl/servicepuntduurzaamwonen.

Duurzaam bouwen, gewoon doen!

Colofon

Dit is een uitgave van:
Gemeente Zwolle
Eenheid Ontwikkeling
Afdeling Ruimte & Strategie
Oplage 500 stuks
Augustus 2010