



**ZWOLLE**  
**ARMOEDEVRIJ!**

# **Nieuwsbrief**

**Oktober**

# Volgende Stadsdialoog Zwolle Armoedevrij!

**ZWOLLE**  
**ARMOEDEVRIJ!**

**Volgende Bijeenkomst:**  
**Woensdag 6 november**

**Creatieve cooperatie,**  
**Esdoornstraat 3**  
**9.00-12.30**



**Nog niet aangemeld, mail dan naar [y.derks@zwolle.nl](mailto:y.derks@zwolle.nl)**  
**Graag ook even melden of je mee kan lunchen 😊**

# Zomerpakketten Stichting Present Zwolle

De zomerpakkettenactie van Stichting Present Zwolle was afgelopen zomer weer een groot succes. Er zijn zo'n 175 pakketten samengesteld door vrijwilligers en bij de ontvangers thuisbezorgd.

Wilt u meer hierover lezen of wilt u verhalen horen van hulpverleners of samenstellers:

<https://stichtingpresent.nl/zwolle/2019/09/23/bedankt-voor-de-zomerpakketten/>

# Minimaregelingen gemeente

 Vergoeding hoge zorgkosten

 Collectieve zorgverzekering

 Individuele inkomenstoeslag

 Participatiefonds

Voor meer informatie of opzoek naar andere minimaregelingen voor volwassenen, ga naar:

<https://www.zwolle.nl/extra%27s-voor-volwassenen>

Opzoek naar minimaregelingen voor kinderen, ga naar:

<https://www.zwolle.nl/werken-en-leren/extras-voor-kinderen>

# Zorgverzekering 2020

Vanaf half november is het voor mensen met een laag inkomen of een chronische ziekte of beperking weer tijd om te kijken naar een passende zorgverzekering voor 2020. Het is belangrijk passend verzekerd te zijn en hiervoor niet teveel te betalen.

- Zelf doen?  
Vergoedingen en premie van de huidige zorgverzekeraar vergelijken met andere verzekeringen kan op [www.gezondverzekerd.nl/zwolle](http://www.gezondverzekerd.nl/zwolle)
- Hulp nodig?  
Dan kan men naar de inloopsprekuren die worden georganiseerd bij een aantal wijkteams. Dit is mogelijk vanaf half november <https://www.opordezwolle.nl/>

# Sallandse wandelvierdaagse

Salland Zorgverzekering sponsort elk jaar de Sallandse Wandelvierdaagse. Dit jaar bieden ze een leuk, gezond en geheel verzorgd uitje voor Zwolse gezinnen met een collectieve zorgverzekering.



In de herfstvakantie vertrekken er voor gezinnen twee bussen vanuit Zwolle, zodat de kinderen mee kunnen lopen met de kidsrun van 8 km, inclusief eten en bezoek aan een speelpark.

Interesse <https://sw4d.nl/>

# Lift je leven

De Universiteit Maastricht heeft onderzocht in hoeverre het Liftjeleven programma , wat ook in Zwolle beschikbaar is, invloed heeft gehad op de leefstijl en duurzaamheid van de deelnemers. Uit het rapport blijkt dat mensen Liftjeleven zien als een verrijkende ervaring. Ze kunnen beter met geld omgaan, zijn meer tevreden over het leven en zichzelf en zeggen een gezonder, milieuvriendelijker en socialer leven te leiden.

<https://www.liftjeleven.nu/kringen/zwolle>





# Heppie Zomertour

Op zondag 8 september zijn er 13 bussen vol met 450 enthousiaste kinderen, 200 volwassenen en 70 gezinnen uit zes verschillende gemeentes vertrokken naar Attractiepark Slagharen. Waaronder ook een bus met Zwolse kinderen. Volgens de deelnemers was het een geslaagd uitje:

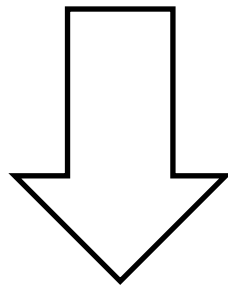
"Toen ik bij de vrouwenopvang terecht kwam, had ik voor daguitjes samen met mijn dochter geen tijd. Je komt net uit een thuissituatie met huiselijk geweld, dan zit je nog echt in een roes. Alle uitjes die je dan kan krijgen voor de kinderen, daar ben je dan heel dankbaar voor." aldus Moeder Laura (45 jaar)

"Ik ben met mijn moeder voor het eerst in het mega reuzenrad geweest en het was super leuk! Hij bleef toen wij helemaal boven waren stilstaan, dat vond ik echt niet eng, ik ging toen juist naar beneden kijken!" aldus Britt (8 jaar)





**Wilt u ook iets melden in de volgende nieuwsbrief?**



Mail dan naar [y.derks@zwolle.nl](mailto:y.derks@zwolle.nl)

Het delen van deze nieuwsbrief wordt gewaardeerd!!