

Alles is gezondheid...

**ZWOLLE
GEZONDE
STAD**

Ja, wij Zwolle Gezonde Stad (gemeente Zwolle en de organisaties die zijn vertegenwoordigd in de Programmagroep Zwolle Gezonde Stad), willen ons verbinden aan het Nationaal Programma Preventie Alles is Gezondheid... Wij zijn van mening dat de gezondheid van de mensen in Nederland nog veel beter kan. Het verbeteren van de gezondheid draagt bij aan een vitale maatschappij en een vitale economie.

Wij erkennen dat we een belangrijke rol spelen bij de verbetering van de gezondheid van mensen. Wij onderschrijven dat een brede aanpak gericht op preventie hierbij essentieel is, waarbij de gezamenlijke inzet van maatschappelijke partners en overheid onmisbaar is. Wij onderschrijven de doelstellingen van het Nationaal Programma Preventie Alles is Gezondheid..., te weten dat we de groei van het aantal chronisch zieken keren en gezondheidsverschillen tussen groepen mensen verkleinen.

Tevens onderschrijven wij dat de focus hiervoor gelegd wordt op:

- het bevorderen van de gezondheid van mensen en het voorkomen van chronische ziekten door een integrale aanpak in de omgeving waarin mensen wonen, werken en leren;
- een prominente plek voor preventie in de gezondheidszorg;
- het op peil houden van de gezondheidsbescherming en nieuwe bedreigingen te keren.

Wij, Zwolle Gezonde Stad, zullen de impact van Alles is gezondheid... verbreden en verdiepen door de volgende activiteiten uit te voeren:

De beweging Zwolle Gezonde Stad heeft zich tot 2013 succesvol gericht op preventie van overgewicht onder jongeren in twee aandachtswijken in Zwolle. We willen in de periode 2014-2017 de beweging verbreden naar andere leefstijlthema's (alcohol), doelgroepen (senioren) en andere Zwolse wijken.

1. Jongeren op gezond gewicht

De gemeente Zwolle is sinds 2010 de eerste JOGG-stad van Nederland. Zwolle zal de wijkgerichte integrale JOGG-aanpak voortzetten in de aandachtswijken Holtenbroek en Diezerpoort en verbreden naar delen van wijken Aa-landen en Zwolle Zuid. We streven naar voortzetting van de positieve trend ten opzichte van het landelijk gemiddelde. Ten aanzien van alcoholconsumptie streven we er naar de gemiddelde startleeftijd van jongeren te laten stijgen tot 15,5 jaar (2011: 14,7) en het percentage ouders van 12 t/m 15 jarigen dat alcohol goedkeurt te laten dalen tot 27% (2011:30%). Verder zetten we in op:

- **Pilot LEFF:** met deze aanpak worden gezinnen met kinderen met overgewicht geholpen hun eet- en beweegpatroon blijvend te veranderen.
- **Interventie Club2Move:** dit zetten we voort in de wijken Diezerpoort, Holtenbroek en Zwolle Zuid. De interventie biedt een sportbuurtclub waar jongeren van 10-18 jaar de gelegenheid krijgen minimaal twee keer in de week te sporten. Tevens worden activiteiten op het gebied van gezonde voeding georganiseerd. Jongeren krijgen zelf een rol in de promotie, organisatie en uitvoering van de activiteiten.
- **Programma Sport en bewegen in de buurt:** met inzet van buurtsportcoaches worden vooral jeugd en jongeren, hun ouders en opvoeders, en de meer kwetsbare en zwakkere burgers gestimuleerd tot sporten en een gezonde en actieve leefstijl.

2. Gezonde schoolaanpak

Binnen de gemeente Zwolle besteden scholen structurele aandacht aan het verbeteren van de gezonde leefstijl van jongeren. Op alle VO-scholen vindt de pilot Preventie Leefstijl Adolescenten plaats (contactmoment klas 4 en schoolprofiel per school). In het kader van jeugdimpuls worden minimaal 20 scholen in Zwolle ondersteund met de gezonde schoolaanpak.

3. Zwolle Voorbeeldstad Gezond gedrag

Partners in de stad Zwolle en samenwerkingspartners zetten zich in om ervaringen en kennis te delen, niet alleen binnen de lokale netwerken, maar ook met landelijke collega-instellingen.

Wij dragen bij aan het monitoren en evalueren van de voortgang van onze hierboven genoemde activiteiten en leggen hierover jaarlijks verantwoording af.

9 oktober 2014

Namens de partijen vertegenwoordigd in Zwolle Gezonde Stad,
De wethouder van Zwolle,